

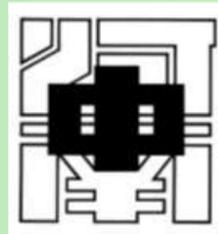


# 清・明・朗

## 河南中 BEAMS

～生徒の輝きを未来に放つ！人権・学力・地域愛～

米原市立河南中学校  
学校だより 第4号  
令和7(2025)年7月17日(木)



(文責：校長 伊吹朋代)

# 夏休みだからできること

長い夏休みが始まります。部活やクラブの大会やサマーコンサートを控えていると100%開放感を味わえるわけにはいきませんが、ある程度はリラックスモードに切り替えられる時期です。宿題もあるし家の予定もあるなかで、夏休みだからこそやってみたいことを探してみませんか？

例えば・・・

中学3年の夏、かろうじて県大会に出場できた私は、県大会では早々に敗退し7月いっぱい部活を引退することになりました。そこからは真の受験生になるのですが、部活への思いが断ち切れず、なかなか勉強へ切り替えることができませんでした。そこで、勉強の休憩時間に毎日素振りを500本やる！と決めました。高校に行っても剣道部に入るつもりでいたので体を鍛えておかないと、という気持ちもあったのですが、素振り500本は結構しんどいもので続くかどうか半信半疑で始めました。その後、素振りは3月の合格発表の日まで1日も欠かさず続けました。「勉強の休憩時間に」と決めたので勉強も続けることができ、自分ながらよく頑張ったなと思います。この経験はかなり達成感があり、自己肯定感に繋がっていたんだと今思えます。もうずいぶん前のことですが今の自分に繋がっているところがあるかと思うとやって良かったと思えます。

夏休みは、始まる前と始まってすぐは、時間もあるしあれこれやってみたいことが思い浮かぶでしょう。**それを実行に移すのが自分の行動力**です。ためらっている時間はありません。あっという間に過ぎてしまう夏休みです。有意義に過ごしてください。そして、大人になってから「中学校の夏休みにこんなことをがんばったなあ。」と思い出したり「あの時の努力が今の自分に生かされてるなあ。」と思えるような未来が想像できると素晴らしいですね！

## 通知票の表記が変わります！

6月20日に行われた親子進路学習会で3年生の生徒と保護者の方にはお伝えしましたが、米原市内の中学校は、全学年の通知票の表記が従来と少し変わります。本校では従来、学期ごとの評価を記していましたが、今年度からは3学期の評価欄には「学年末」としての評価が記されます。1年間を総合的に判断した評価を記すこととなりました。また、3年生の2学期の評価は高校入試を鑑みて、1, 2学期を総合的に判断した評価が記されます。1, 2年生には学期末懇談会で担任から説明をしました。また、懇談時に配布される別紙に詳しく書いてありますのでそちらをご覧ください。ご質問等がありましたら学校までお知らせください。



## これからの部活動は熱中症対策を第1に！

今年は梅雨明けが例年より早く、6月から真夏のような暑さの中で授業や部活に取り組んでいます。心配されるのは熱中症です。**特に夏休み中の部活動や大会**では自分の体調を十分に把握して無理のないように参加をしてください。食事と睡眠をしっかりと取り、部活に参加するときは多めの水分を持参するようにしてください。普段から体調管理をして、健康に夏休みを過ごせることを祈っています。

がんばれ、河南中生！



- 熱中症特別警戒アラート**が発表（当日の午前5時に発表）された場合は、広域的に例のない危険な暑さ等となり人の健康に係る被害が生ずるリスクが極めて高くなるので、原則、運動部・文化部の活動は中止します。学校からの連絡は行いませんので、登校しないでください。
- 熱中症警戒アラート**が発表（当日の午前5時に発表）された場合は、気温が著しく高くなることにより熱中症による人の健康に係る被害が生ずるリスクが極めて高くなるので、原則、室内等の涼しい場所での活動に限定し、負荷の少ない活動にします。

# School Life

7月7日~11日

## 2年生職場体験



近江図書館



米原市役所



東部給食センター

給食センターでは河南学区の残菜の多さにびっくりしました。



醒井保育園



樹里



SC人権センター



かなん認定こども園



ゆめホール

### 将来の自分を見つける・・・

1年生は「職業調べ」2年生は「職場体験」3年生は「進路学習」と将来を見据えた学習の中で自分の関心や適性を見出していきます。「就職」が最終進路とは限りませんが、自分の生き方に自信と誇りを持てるような未来を切り拓いてほしいと願います。興味を持ったら調べ、知識を増やし、体験する。中学時代の無限の可能性を楽しんでください！



1年職業調べ発表会



プール掃除



2年家庭科マーボー豆腐



性教育（全学年）



3年租税教室

### 7月の予定

- 19日(土)・20日(日)夏季総体ブロック大会  
通信陸上競技大会
- 24日(木)サウンド部サマーコンサート
- 25日(金)・26日(土)夏季総体県大会
- 27日(日)市人権教育研究大会（息長小）

### 8月の予定

- 8日(金)米原市生徒会フォーラム1
- 9日(土)~17日(日)学校閉庁
- 22日(金)市オラトリカルパフォーマンスミーティング
- 24日(日)親子愛校活動（草刈りと窓ふき）
- 30日(土)土曜バチスタ

### 9月の予定

- 1日(月)2学期始業式
- 2日(火)3年実力テスト、1,2年確認テスト  
給食開始
- 3日(水)3年実力テスト、1,2年確認テスト
- 4日(木)生徒会委員会
- 16日(火)英語弁論大会ブロック予選  
衣替え移行期間開始
- 26日(金)フェスタ河南 文化の部
- 27日(土)土曜バチスタ



親子愛校活動よろしくお願いします！**草刈り機**が使える方のご協力をお願いします。また、刈った後の**草集め**もお手伝いいただけるとありがたいです！

こちらもご覧ください！



河南中 Facebook



河南中 HP